

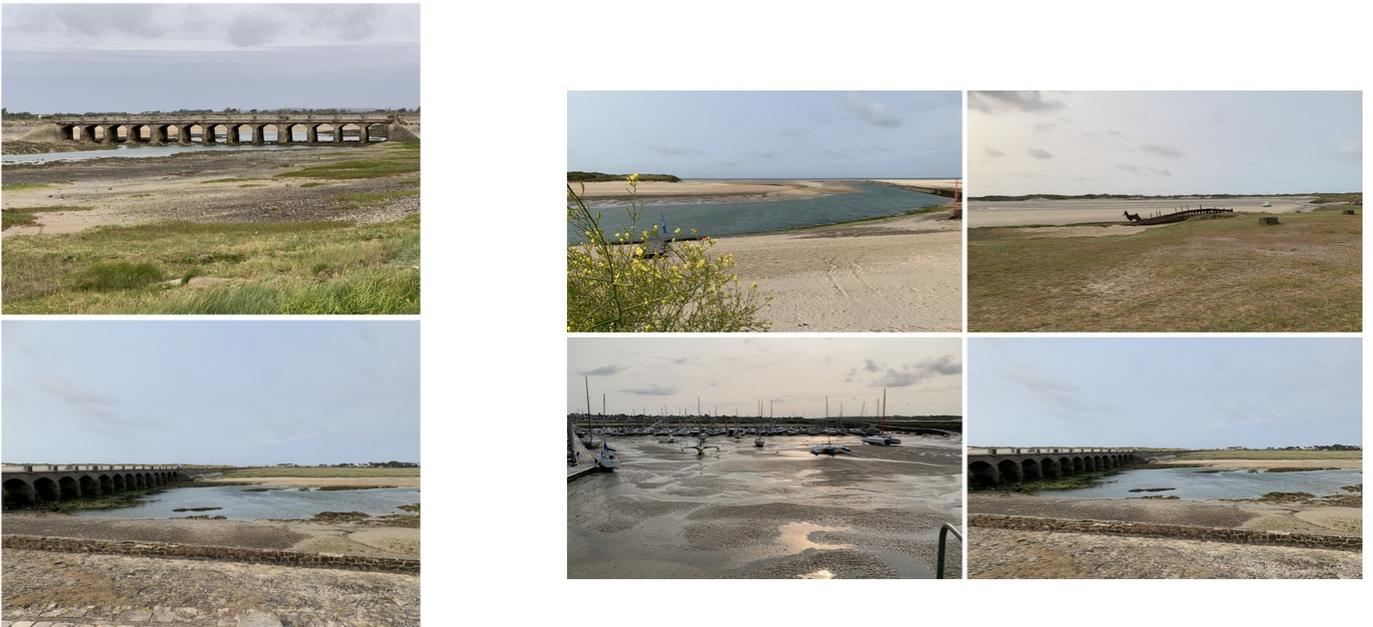
Randonnée du mardi 3 juin 2025. Grand parcours Environ 15 km

Météo du jour: Le temps est gris et venté mais le soleil se montre dans la journée .

Ce matin le rendez-vous est sur le terrain du VVF de Portbail-sur-Mer. La randonnée suit le chemin côtier qui n'est autre que le GR223. Nous longeons la grande plage de Portbail, l'école de char à voile puis arrivons au port.



Nous allons découvrir le Havre de Portbail en passant sur le pont aux treize arches. Ce Havre de Portbail est un paysage connu dans le Cotentin. Lors des grandes marées, l'eau dépasse la hauteur des piliers pour atteindre le parapet du pont.



Nous découvrons de l'autre côté du pont l'église Notre-Dame, et grâce à Brigitte.P le baptistère paléochrétien du IV^e ou V^e siècle de forme hexagonale. Puis après avoir traversé le marché et ses étals de fruits et primeurs alléchants nous rentrons dans l'église Saint-Martin-de-Gouey.



Nous sortons de Portbail et nous dirigeons vers la passerelle submersible qui mène à Lindbergh-Plage et qui enjambe l'Olombe. Le chemin sur les dunes de Lindbergh est très agréable et chacun marche à la queue leu leu. La dune est belle et le paysage très beau. Un arrêt goûter s'impose.



En repartant Didier A. s'aperçoit que le café a fui dans le sac à dos...Mais il faut bien continuer! La dune est vraiment magnifique avec différentes nuances de vert et des fleurs. Nous atteignons la commune de Denneville, trop de vent pour maintenir le lieu de pique-nique sur la plage. Les deux parcours se retrouvent sur une petite place en ville pour déjeuner! Les deux groupes repartent ensemble et nous nous arrêtons au niveau de la plage où le pique nique était prévu...une belle plage où l'on aurait pu se baigner.



Et nous voilà repartis à travers les dunes longeant le Havre de Surville. La colonne des randonneurs s'étire.



Puis nous continuons sur un chemin bordé de tamaris pour rejoindre le car près de l'église Notre-Dame-de-l'Assomption de Surville.



Une belle première randonnée autour de Portbail. De retour au VVF certains ont profité de la piscine pour se détendre avant la réunion technique, une première réunion technique plutôt ventée.



Randonnée du mercredi 4 juin 2025. Grand parcours Environ 13 km

Météo du jour: Le temps est gris le matin et devient chaud au cours de la journée.

Après un trajet d'environ 1h15min, le car nous dépose à un carrefour du nom de Hameau ès Asselins. Une petite route mène vers le sentier du littoral. Nous longeons la plage bordant l'Anse Saint-Martin et quittons le sentier pour marcher sur cette plage au sable plutôt grossier. La mer est parsemée d'îlots rocheux émergents. Nous quittons la plage par un escalier puis reprenons le chemin à travers les fougères qui passe à la Pointe du Nez.



Nous rejoignons la route qui mène au plus petit port de France toujours en activité, Port Racine. Les jetées de granit forment un quadrilatère qui délimite un espace de 800 mètres carrés. Un régal pour les yeux avec les petites embarcations colorées qui ne doivent pas mesurer plus de 2 mètres de large et 5,50 mètres de long.



Nous empruntons ensuite le GR vers le Cap de La Hague. Paysage magnifique entre mer et prairies. Nous apercevons une énorme roche, la roche de Géléran.

Nous passons devant la Pointe du Nez Cabot et la Pointe de la Loge et c'est l'heure de la pause dans un lieu très sympa entre mer et pâturages devant le Havre de Bombec. Mais avant il y a un passage un peu difficile, mais avec de l'aide tout se passe bien.



Nous reprenons le sentier du littoral après cet arrêt bien mérité et passons devant le sémaphore de La Hague. Et enfin apparaît le phare de Goury ou phare de La Hague haut de 50 mètres et qui est situé à 800 mètres de la côte. Il est majestueux et magnifique. Il signale le Raz Blanchard l'un des courants de marée les plus forts d'Europe. L'arrivée à Goury se fait par une levée faite de galets ou de cailloux...pas facile pour marcher.



Mais on va pouvoir souffler car c'est le lieu du pique-nique. Ce petit port qui a un charme particulier abrite encore des pêcheurs. Il est aussi très connu pour son centre de sauvetage appartenant à la SNSM. Courage, il est temps de repartir par une petite route qui serpente entre les petits murets en pierre du pays, les champs et les prés bien verdoyants qui font penser à l'Irlande. Nous traversons le hameau «La Roche» qui doit son nom à un énorme rocher.



Puis nous rejoignons le chemin à flanc de falaises qui est rocailleux, il faut faire attention à l'endroit où l'on marche. Mais nous pouvons profiter de paysages exceptionnels surtout avec le soleil. Le chemin s'enfonce ensuite dans les fougères et on aperçoit la baie de Ecalgrain et sa belle plage.



Encore un petit effort et nous serons arrivés à la plage où nous retrouverons le car. Certains iront jusqu'à la plage de galets et profiteront de quelques moments au soleil et les pieds dans l'eau.



Le soir réunion technique et chacun chante la chanson écrite pour le séjour dans le Cotentin.
Au VVF soirée danse country avec une troupe de pros...pas facile de bien suivre mais c'était un bon moment de rigolade.



Météo du jour: Le temps est pluvieux dès le matin et cela dure toute la journée .

La randonnée prévue sur le chemin côtier à Flamanville est annulée. Nous prenons la direction de Besneville à l'intérieur de terres. Notre randonnée nous mène dans la forêt de Saint-Sauveur. Le départ se fait en direction de l'arboretum. Le chemin est bien humide.



Puis nous prenons la route forestière du Milieu de plus en plus humide avec des flaques d'eau et des passages au-dessus de troncs d'arbres couchés. Attention à ne pas glisser. Puis la pluie tombe de plus en plus, chacune et chacun sort sa cape pour s'en protéger...C'est à qui aura le plus beau look!



Le terrain devient de plus en plus glissant et il faut faire attention où l'on met les pieds... il y a des glissades et des chutes plutôt en douceur pour Luc B. et Jannick mais rien de grave.



Puis nous quittons la forêt et arrivons sur une hauteur au milieu de prairies. La vue doit être belle par beau temps.



Par le chemin Faisant nous arrivons au Mont de Besneville qui culmine à 120m d'altitude.

Il offre une vue exceptionnelle à 360° sur le bocage, la côte et les îles anglo-normandes lorsque le temps est clair...Ce mont est surmonté de trois anciens moulins à vent. L'un a été aménagé en chapelle après la seconde guerre mondiale, un autre possède une table d'orientation proposant un panorama unique. C'est le lieu du pique-nique, pas facile de trouver une place au sec...Le retour jusqu'à la reprise du car se fait rapidement.



Cette journée se poursuit à Barneville-Carteret. Un petit circuit est prévu afin de passer devant un endroit rendu célèbre par une publicité, le lavoir de la Mère Denis. Le départ se fait devant l'église Saint-Germain de Barneville.



Ce lavoir a été construit au début du XXème siècle sur les bords de la rivière Gerfleur. Dans les années 1970 cette lavandière est devenue l'égérie de la marque Vedette. Elle y lavait le linge, ponctuant son intervention de « Ça c'est vrrrai ça ! ».

Nous poursuivons notre randonnée jusqu'au port de Barneville-Carteret.



La journée se terminera à Sostorville-en-Beaumont dans la Maison du biscuit très connue en Normandie où on a l'impression d'entrer dans une rue à l'ancienne.



Le soir nous fêterons un anniversaire exceptionnel, celui de Françoise B.



Randonnée du vendredi 6 juin 2025. Grand parcours Environ 8 km

Météo du jour: Le temps est ensoleillé avec des averses dans la journée .

Journée surprise pour tous les randonneurs.

Nous partons très tôt du VVF jusqu'à Saint-Vaast-La-Hougue. Le car nous dépose dans la ville et nous marchons jusqu'au port. Nous passons sur la digue au bout de laquelle nous pouvons apercevoir la Tour Vauban puis nous passons près de la Chapelle des Marins et longeons le port pour arriver enfin à un embarcadère.

Nous allons embarquer sur un bateau amphibie pour nous rendre sur l'île Tatihou.



En effet cette île a la particularité d'être parfois une île, parfois une presque-île. Il faut donc un moyen de transport fiable à la fois en mer et sur terre. C'est donc le bateau amphibie qui nous emmènera sur l'île! Equipé de roues, il vogue à marée haute et roule à marée basse.



L'île Tatihou est un espace naturel de 28 hectares. Elle offre à ses visiteurs un musée maritime, un fort avec sa tour Vauban et des jardins d'ici et d'ailleurs. Dès notre arrivée un guide nous donne des explications sur cette île avant de commencer la balade dans cet endroit insolite.



L'île est un site ornithologique où il est possible d'observer plus d'une centaine d'espèces d'oiseaux tout au long de l'année. D'avril à juillet les goélands argentés, bruns et marins voient naître leurs petits et les élèvent. Lors de notre balade nous pouvons les observer dans les prés, les buissons, sur les murets, sur les falaises, les vasières ...il y en a partout. Pas question de s'approcher trop près de leurs petits car les parents deviennent agressifs.



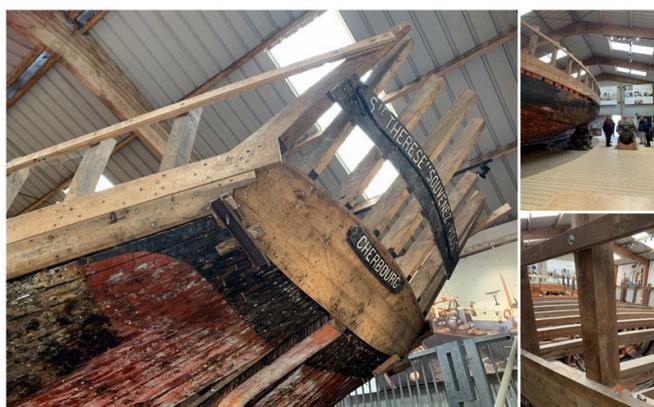
Les jardins de l'île se trouvent dans le lazaret, ancien lieu de quarantaine pour les équipages venant de contrées plus ou moins lointaines. Protégées par la pierre et bercées par la mer environnante, de nombreuses espèces végétales se développent ici. Un régal pour les yeux. Notre spécialiste Denis est ravi de donner tous les noms des plantes à Marie-Christine !



Le musée maritime nous emmène à la découverte de l'histoire de l'île. On y voit des collections archéologiques, de nombreux objets d'époque qui nous apprennent la vie des marins d'autrefois. Dans l'abri à bateaux on découvre une collection d'une trentaine de navires anciens pour la pêche ou pour la plaisance.



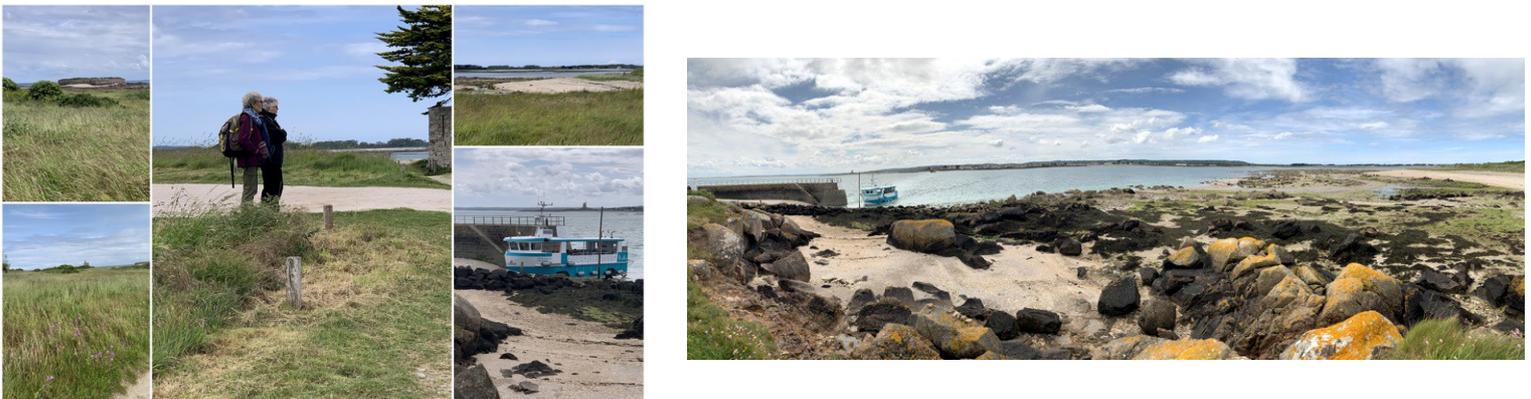
Dans un hangar on y voit la Sainte-Thérèse-Souvenez-Vous, ancien cordier datant de 1948 dont on découvre l'impressionnante ossature. L'ancien atelier de ce navire est un musée consacré à sa construction et à son histoire.



La Tour Vauban domine l'île du haut de ses 20 mètres. Les plus courageux montent les quelques marches afin de profiter de la vue depuis le sommet. Cette tour est entourée d'une ferme fortifiée avec des casernements et une chapelle. C'est là que l'on a rendez-vous le midi pour le pique-nique, heureusement, car il pleut et dans les anciennes casernes ont été installées des tables et des bancs.



Un dernier regard sur cette île très reposante en attendant le bateau à roues et c'est le retour à Saint-Vaast. On prend le temps de rentrer dans une très belle épicerie fine avant de rejoindre le car qui nous remmène au VVF.



Dernière soirée et dernière réunion technique. Malgré le temps un peu perturbé de la semaine nous garderons de bons souvenirs des randonnées du Cotentin. Et nous entonnons la chanson composée par Noëlle et Luc sur l'air «des copains d'abord».