



**ASSOCIATION SPORTIVE
ET CULTURELLE**

PIEDS BLANCS LES AYDES

**16 rue Masse
45000 Orléans**



**02.38.43.33.00
02.38.61.17.27 (Basket seulement)**

www.pblaorleans.fr

pblaorleans@gmail.com



Saison 2020 - 2021

Activités Sportives pour adultes



Gym Détente



Mardi de 18h30 à 19h30
ou Mercredi de 9h30 à 10h30.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 15 septembre 2020.

Maintien en forme



Lundi de 16h à 17h
ou Mercredi de 10h45 à 11h45.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 14 septembre 2020.

Yoga

Jeudi de 17h30 à 18h30.
Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin.
À partir du 17 septembre 2020.



Aqua-Gym

Lundi de 10h15 à 11h05
ou de 11h10 à 12h ou de 18h45 à 19h35
ou Vendredi de 11h30 à 12h20
ou de 12h25 à 13h15.
À la piscine Fouillade, rue Jean Bouin.
À partir du 14 septembre 2020.

Sport Santé Senior



Vendredi de 10h45 à 11h45.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 18 septembre 2020.

Gym TAO - Relaxation

Mercredi de 16h à 17h ou de 17h à 18h.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 16 septembre 2020.

Pilates

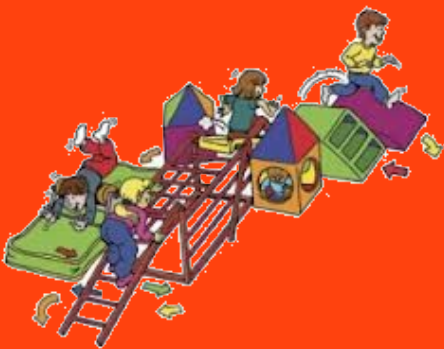
Vendredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 18 septembre 2020.

Randonnée

Jeudi à 8h20 (à 9h pour 4/5 km).
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
3 parcours : 4/5 km, 6/8 km et 10/12 km.
À partir du 10 septembre 2020.



Activités Jeunes Enfants



« Éveil de l'enfant »

Enfants nés en 2018 : Mercredi de 9h45 à 10h30.
Enfants nés en 2017 : Vendredi de 16h45 à 17h45.
Enfants nés en 2016 : Mardi de 16h45 à 17h45.
Enfants nés en 2015 : Jeudi de 16h45 à 17h45.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 15 septembre 2020.

Pour les adhérents du club, possibilité de venir jouer à la pétanque (loisir) le mardi de 15h à 17h.

Basket

Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin.
À partir du 15 septembre 2020.



Seniors - nés en 2000 et avant

Loisir Mixte : Mercredi de 20h à 21h30

Poussins garçons et filles (U11) - nés en 2010 et 2011

Mercredi de 17h15 à 18h30 et Jeudi de 19h à 20h

Mini-Poussins garçons et filles (U9) - nés en 2012 et 2013

Mercredi de 16h à 17h15 et Jeudi de 18h à 19h

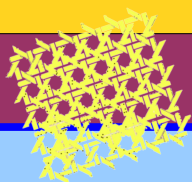
Baby-Basket garçons et filles (U7) - nés en 2014 et 2015

Mardi de 18h à 19h

Activités Culturelles pour adultes

Cannage

Deux mercredis par mois, de 14h à 17h.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 7 octobre 2020.



Atelier Théâtre (à partir de 16 ans)

Jeudi de 19h à 21h.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 24 septembre 2020.



Aide à l'Informatique

Mardi de 9h à 12h.
Module "Débutants" : du 15/09/2020 au 26/01/2021
Module "Perfectionnement" : du 02/02/2021 au 15/06/2021
(8 personnes maxi pour chaque module)
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
(contact : jmbpinsard@gmail.com ou 02.38.88.47.50)



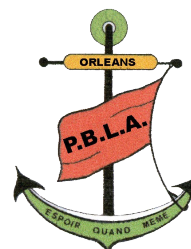
Tarifs

Adhésion obligatoire : 17 €

Atelier Théâtre	226 €
Basket (seniors)	116 €
Basket (autres catégories)	98 €
Cannage	32 €
Éveil de l'enfant	82 €
Gym Détente	108 €
Gym Aquatique	108 €
Informatique (par module)	35 €
Maintien en forme	108 €
Sport Santé Senior	108 €
Randonnée	25 €
Gym TAO – Relaxation	128 €
Yoga	128 €
Pilates	128 €

**Certificat médical
obligatoire
pour valider toute
inscription à une nouvelle
activité sportive adulte
et basket.**

Pass' Loisirs CAF,
Coupons sports
et Chèques-Vacances
acceptés.



**Dates de reprise des activités
sous réserve d'adaptation
aux règles sanitaires
en vigueur.**

Dates à retenir

12 septembre 2020	:	Portes ouvertes « Éveil » aux P.B.L.A. de 15h à 17h
4 octobre 2020	:	Marche Habitat et Humanisme / P.B.L.A.
16 octobre 2020	:	Soirée photos
7-8 novembre 2020	:	Représentation théâtrale P.B.L.A.
20 novembre 2020	:	Soirée des adhérents
28 novembre 2020	:	Concours de belote
9 janvier 2021	:	Assemblée Générale P.B.L.A.