



# Pieds Blancs Les Aydes

16 rue Masse

45000 Orléans



Basket

Maintien  
en forme

Gym  
aquatique

Yoga

Éveil de  
l'enfant

Zumba

Informatique

Pilates

Gym TAO  
Relaxation

Pétanque

Randonnée

Gym  
détente

Sport  
Santé  
Senior

Libre  
expression

Cannage



## Le Mot des vice-présidents



*C'est avec plaisir que nous vous transmettons ce bulletin de l'année 2023, lien d'informations sur la vie de notre association, les PBLA.*

*Après deux années de crise sanitaire, nous faisons face maintenant à une crise financière générale :*

*L'augmentation du coût du chauffage et des impôts,*

*La diminution du nombre de nos adhérents,*

*La suppression des aides de la région « Cap Asso » pour notre salariée.*

*Tout cela nous impacte et, afin de garder un bon équilibre budgétaire, nous avons été contraints de prendre certaines mesures comme l'augmentation de nos cotisations. Nous sommes toujours dans l'esprit de vous apporter le meilleur et de vous satisfaire dans vos activités sportives et culturelles.*

*Vous êtes là et votre présence est un élément moteur pour nous projeter dans le futur. Nous tenons à remercier les nombreux animateurs, bénévoles et membres du Conseil d'Administration pour leur investissement car sans eux l'association serait moins dynamique.*

*Deux nouvelles activités ont vu le jour cette saison :*

*La Zumba où 15 personnes inscrites s'expriment dans des chorégraphies endiablées !*

*La libre expression écrite et orale avec 8 personnes qui font de la prose.*

*Le « Vivre Ensemble » dans l'association a retrouvé son sens dès le début de l'année sportive en septembre avec la reprise en force des animations comme :*

*La marche avec l'association « Habitat et Humanisme »,*

*La soirée photos,*

*Le concours de belote,*

*Les stages avec les enfants aux vacances de Toussaint,*

*La soirée des adhérents.*

*En septembre, nous nous sommes impliqués dans la vie de notre quartier « Orléans Nord » en participant à des animations avec d'autres associations.*

*Le festival Boutons d'Art a été un partage avec les habitants de notre secteur. A cette occasion, les PBLA ont organisé une randonnée et un concours de pétanque.*

*Nous espérons répondre au mieux à vos attentes et sachez que votre attachement à notre association est le meilleur des encouragements à continuer tous ensemble.*

*Très bonne année et bonne santé à toutes et tous ainsi qu'à vos familles.*

**Marie-Laure COUTURIER et Yves INGÉ**



Jean-Louis COUTADEUR était parmi nous pour notre AG du mois de janvier 2022. Il nous a quittés le 6 avril.

Personne fidèle aux P.B.L.A., il a été élu au Comité Directeur en 2010 ; il était responsable des travaux, puis de la pétanque à la création de cette activité. Les membres du Conseil d'Administration voient le départ d'un de ses membres, d'une figure des Pieds Blancs.

Il a beaucoup œuvré pour l'association en dépannant, en créant, en fabriquant, en construisant, en s'impliquant à chaque manifestation, en répondant toujours présent pour aider.

Merci Jean-Louis pour le temps donné, pour tout ce que tu as réalisé aux Pieds Blancs, pour ta disponibilité.

« Les Pieds Blancs étaient ta deuxième famille et ses membres tes amis ».

## Le Conseil d'Administration

Sur la photo ci-dessous, vous découvrez les bénévoles du Conseil d'Administration des Pieds Blancs Les Aydes, élus suite à l'Assemblée Générale tenue en janvier 2022.

Le renouvellement de ses membres se fait par tiers tous les ans à chaque Assemblée Générale. Si vous souhaitez rejoindre le Conseil d'Administration ou une commission, vous serez le (ou la) bienvenu(e).

Nous associons à ces élus tous les bénévoles et les nombreux membres actifs qui répondent présents pour venir aider à chaque occasion.

Merci à toutes et à tous pour le temps passé, pour votre compétence, votre dynamisme, votre disponibilité !



De gauche à droite :

Daniel Tripault, Jean-Claude Billat, Marie-Laurence Livrozet (Secrétaire adjointe), Bernadette Pinsard (Secrétaire), Yves Ingé (Vice-Président), Marie-Laure Couturier (Vice-Présidente), Michèle Marquet, Pascale Rougeot, Françoise Bondon (Trésorière adjointe), Lydie Aulanier, Françoise Pin (Trésorière adjointe), Frédéric Doceur (Vice-Président), Didier Lefranc, Nathalie Da Silva (Trésorière), Annick Texier (Trésorière adjointe), Martine Lévêque (Présidente).

# Basket

**Baby-Basket (U7)**  
nés en 2016 ou 2017 - 5 inscrits  
Mardi de 18h à 19h



Chantal Lefranc  
(Secrétaire)



Florence  
Lefranc



Marie-Laure  
Couturier



Annick  
Barberousse



Mathéo  
Leroux

**Mini-Poussins (U9)**  
nés en 2014 ou 2015 - 13 inscrits  
Mercredi de 16h à 17h15



Sandrine  
Hateau



# Basket



*Mini-Poussins (U9)  
nés en 2014 ou 2015 - 13 inscrits  
Jeudi de 18h à 19h*



Florence  
Lefranc



Marie-Laure  
Couturier



Annick  
Barberousse

*Poussins (U11)  
nés en 2012 ou 2013 - 10 inscrits  
Mercredi de 17h15 à 18h30*



Mathéo  
Leroux



Sandrine  
Hateau

# Basket



**Poussins (U11)**  
nés en 2012 ou 2013 - 10 inscrits  
Jeudi de 19h à 20h



Florence  
Lefranc



Sandrine  
Hateau



Mathéo  
Leroux

**Seniors - Loisir**  
nés en 2002 et avant - 12 inscrits  
Mercredi de 20h à 21h30



# Éveil de l'enfant

Enfants de 3 ans - 9 inscrits  
Vendredi de 16h45 à 17h45



Enfants de 4 ans - 10 inscrits  
Mardi de 16h45 à 17h45



Florence  
Lefranc



# Éveil de l'enfant

Enfants de 5 ans - 16 inscrits  
Jeudi de 16h45 à 17h45

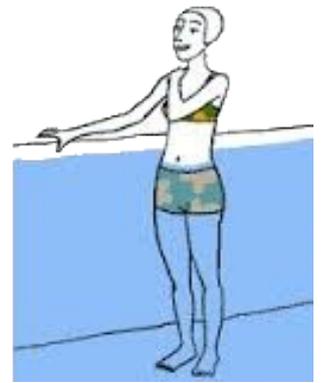


## Les "Dames de l'Éveil"



De gauche à droite : Marie-Laurence Livrozet, Annick Barberousse, Elisabeth Chazal, Florence Lefranc, Pascale Rougeot, Françoise Bondon, Marie-Laure Couturier. Il manque Laurence Moreau sur la photo.

# Gym aquatique



Lundi de 10h à 10h50  
16 inscrits



Lundi de 10h55 à 11h45  
23 inscrits

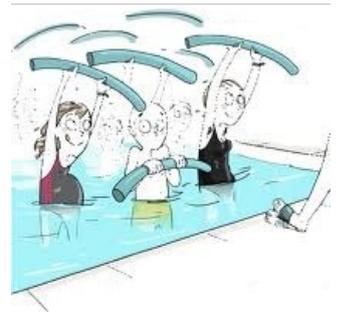


Christelle  
Cherrier



# Gym aquatique

Lundi de 19h à 19h50  
19 inscrits



Jonathan  
Filippi

Vendredi de 11h30 à 12h20  
18 inscrits



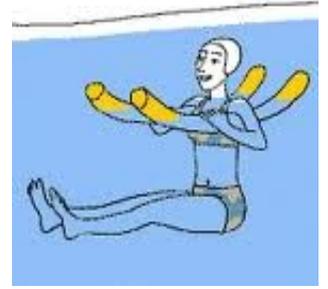
Clarisse  
Mellec





Clarisse  
Mellec

## Gym aquatique



Vendredi de 12h25 à 13h15  
15 inscrits



## Sport Santé Senior



Florence  
Lefranc

Vendredi de 10h45 à 11h45  
15 inscrits



# Maintien en forme



Florence  
Lefranc



Lundi de 15h45 à 16h45  
11 inscrits



Mercredi de 10h45 à 11h45  
19 inscrits



# Gym détente



Chantal  
Guérin



Mardi de 18h30 à 19h30  
13 inscrits

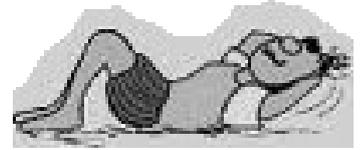


Mercredi de 9h30 à 10h30  
15 inscrits



# Gym TAO Relaxation

Mercredi de 16h à 17h  
8 inscrits



Mercredi de 17h à 18h  
9 inscrits



Aldjia  
Tikarouchène

# Pilates



Charlène  
Rousseau

Vendredi de 9h30 à 10h30  
16 inscrits



Vendredi de 10h30 à 11h30  
9 inscrits



# Randonnée



Yves  
Ingé



## La commission Randonnée

De gauche à droite : Brigitte Polliart, Christian Lévêque, Elisabeth Picault, André Picault, Odile Breton, Bernadette Pinsard, Yves Ingé (responsable), Didier Lefranc, Didier Auger, Pierre Marquet, Odile Cartron, Florence Lefranc, Alain Barbet. Sur la photo, il manque Philippe Duverger et Claude Fauchoux.

*Jeudi matin - 128 inscrits*



*Circuit de 10/12 km : départ des PBLA à 8h30*

# Randonnée

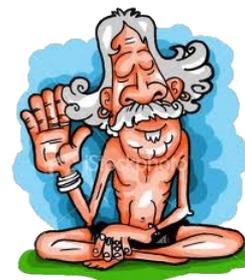


*Circuit de 6/8 km : départ des PBLA à 8h30*



*Circuit de 5 km : départ des PBLA à 9h*

## Yoga



Jeudi de 17h30 à 18h30  
11 inscrits



Angélique  
Marteau

## Zumba

Deux vendredis par mois de 18h à 19h  
15 inscrits



Amandine  
Doré

Nouveau

# Pétanque



**Mardi et Vendredi à 14h30**  
**22 inscrits**



Daniel  
Tripault



Augustin  
Martin

# Cannage



Jean-Claude  
Billat



Daniel  
Lebon

**Deux mercredis par mois de 14h à 17h**  
**10 inscrits**



# Informatique



Mardi de 9h à 12h  
7 inscrits



Jean-Marie  
Pinsard



# Libre expression



Chantal  
Guérin

Deux mercredis par mois de 14h à 16h  
8 inscrits



Nouveau

# 2022 en photos



22 janvier - Assemblée Générale



13 avril - Entraînement OLB



13 avril - Matinée Senior



14 mai - Chevilly FSCF



14 mai - Fête Mini-Basket



19 mai - Randonnée à Châteaudun



7 juin - Éveil : Code de la route



10 juin - Découverte Zumba

# 2022 en photos



16 juin - Randonnée à Châteauneuf



19 juin - Journée de fin de saison



19 juin - Tournoi de pétanque



19 juin - Démonstration boxe française



25 juin - Éveil : matinée parents-enfants



2 juillet - Kermesse NDC



13 juillet - Matinée Senior



2 septembre - Nettoyage de la salle

# 2022 en photos



4 septembre - Rentrée en Fête



11 septembre - Boutons d'Art



2 octobre - Marche Habitat Humanisme



8 octobre - Soirée Photos



22 octobre - Concours de belote



24 octobre - Stage éveil



25 octobre - Stage Multi-activités



4 novembre - Matinée Senior

# 2022 en photos



17 novembre - Randonnée Beaujolais nouveau



18 novembre - Soirée des adhérents



1er décembre - Opération chocolats



8 décembre - Rando-restaurant à Sully



10 décembre - Éveil : visite du Père Noël



14 décembre - Kinder basket

# *Nos joies, nos peines*

## Naissances

- ✓ **Agathe BONTEMPS**, le 15 janvier, petite-fille de Pascale Rougeot.
- ✓ **Lysio VIGERY**, le 15 janvier, arrière-petit-fils de Colette et Jean-Claude Piedferré.
- ✓ **Mathis VERRIER**, le 24 janvier, arrière petit-fils de Marie-Claude et Jacques Millet.
- ✓ **Solène FILIPPI**, le 18 mai, fille de Jonathan, maître-nageur.
- ✓ **Nina HEQUET**, le 14 juillet, petite-fille de Nicolas, arrière petite-fille d'Annette Leluc.
- ✓ **Camille MOREAU**, le 30 août, fille de Vincent, petite-fille de Laurence et Laurent.

*Bienvenue aux bébés et félicitations à leurs parents.*

## Mariages

- ✓ **Laurane MARINO**, fille de Jean-Marc et Christine, avec Mathys JACQUES, le 2 juillet.
- ✓ **Benjamin PEYROUX**, fils de Claudine, avec Emilie BARNY, le 30 juillet.

*Tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.*

## Décès

- ✓ Madame **Denise ROUGIER**, le 7 février, sœur de Renée Pajault et de Denis Labeau.
- ✓ Madame **Maud CALMETTES**, le 22 mars, maman de Nadine Quintin.
- ✓ Madame **Michelle LOCQUET**, le 28 mars, membre bienfaiteur, belle-sœur de Claudine et Jean-Jacques Chardéron.
- ✓ Madame **Carmen MOULIN**, en mars, membre bienfaiteur, ancienne gymnase.
- ✓ Monsieur **Jean-Louis COUTADEUR**, le 6 avril, membre du Conseil d'Administration, mari de Geneviève.
- ✓ Madame **Roberte AUGER**, le 20 avril, maman de Didier et Christiane.
- ✓ Monsieur **Serge BARBIER**, le 9 mai, membre bienfaiteur.
- ✓ Monsieur **Jean MANOLOFF**, le 30 juillet, papa de Françoise et Gilbert Marchenay.
- ✓ Madame **Raymonde LÉVÊQUE**, le 19 août, maman de Christian et Martine.
- ✓ Monsieur **Marcel NIGON**, le 25 août, ancien randonneur, mari de Bernadette.
- ✓ Madame **Pierrette NOGRETTE**, le 31 août, ancienne adhérente, sœur d'Annick Merdrignac.

# *Nos joies, nos peines*

- ✓ Madame **Yolande CAMUS**, le 15 septembre, maman de Sabine Thomas.
- ✓ Madame **Madeleine DOUBLIER**, le 26 septembre, maman de Françoise et Claude Faucheux.
- ✓ Monsieur **Denys HERGIBO**, le 26 septembre, mari de Martine.
- ✓ Madame **Fanny TOURNUS**, le 29 septembre, maman de Béatrice Orshinger.
- ✓ Monsieur **Maurice HECQUET**, le 23 octobre, papa de Pascal et Nicolas, membre bienfaiteur et ancien des PBLA.
- ✓ Monsieur **Jacques LABEAU**, le 6 novembre, frère de Renée Pajault et Denis Labeau.
- ✓ Monsieur **Alain DIDIER**, le 20 décembre, adhérent, époux de Michèle.

*Nous assurons leurs familles de nos amicales pensées en ces moments douloureux.*

## **La Certification F.S.C.F.**



# Nos Partenaires



06 18 62 72 00

[vousetvotreinformatique-orleans.com](http://vousetvotreinformatique-orleans.com)



DÉCOUVREZ VOS  
AVANTAGES  
OFFRE BIENVENUE  
EN FLASHANT CE CODE

# Le Crédit Mutuel est **partenaire** de mon association.

## OFFRE SPÉCIALE PIEDS BLANCS LES AYDES

**50€**

POUR MON  
ASSOCIATION<sup>(1)</sup>

**50€**

POUR  
MOI<sup>(1)</sup>

**Pour moi**, une offre Bienvenue  
et jusqu'à 50 € offerts  
sur votre cotisation annuelle.

**Pour mon association**, 50 € versés  
chaque fois qu'un des adhérents  
devient client du Crédit Mutuel.

# Crédit Mutuel

224 ANCIENNE ROUTE DE CHARTRES - 45770 SARAN

Tél. 02 38 14 38 33 - email : 37459@creditmutuel.fr

Sous réserve de la conclusion d'une convention de partenariat entre l'association et le Crédit Mutuel du Centre. Offre soumise à conditions valable sous réserve d'acceptation par la Caisse de Crédit Mutuel du 01/12/2021 au 31/12/2023. (1) Les 50 € de l'adhérent seront versés pour toute ouverture d'un Eurocompte ou d'un livret au sein d'une Caisse de Crédit Mutuel du Centre, sur présentation d'un justificatif et à hauteur de coût réel sans excéder 50€. (2) Pour toute ouverture d'un livret ou d'un Eurocompte par un adhérent de l'association, l'association recevra un chèque de 50€ sur un compte ouvert dans une Caisse de Crédit Mutuel du Centre.