

# Séjour « Randonnée » à Lège-Cap-Ferret du 30 mai au 4 juin 2016

## Petits circuits

### Mardi 31 mai – Les Prés Salés

Nous partons à pied du VVF; les voitures se reposent !!

Le temps est gris, il ne pleut pas mais il a plu... Nous entrons dans la réserve naturelle des prés salés. La traversée est humide, nous marchons sur des roseaux gorgés d'eau, ou tout simplement nous marchons sur l'eau. Les chaussures sont mouillées.



Après avoir longé le bassin d'Arcachon sur sa partie nord , nous arrivons au port ostréicole d'Arès. Un joli petit port mais une forte odeur d'huîtres...

C'est alors que nous rencontrons quelques difficultés car le chemin prévu est fermé. Ce sera quelques kilomètres de plus pour rejoindre le coin de pique nique : le lac Bénédicte au village de Lège.



L'après-midi nous découvrons la forêt, les dunes et le sable qui freine un peu notre avancée. Il n'a pas plu mais les nouvelles d'Orléans ne sont pas bonnes.

Retour au VVF et piscine pour bon nombre.



## Mercredi 1<sup>er</sup> juin – Le Lac de Lacanau

Départ du VVF à 8 h 30 et avec les voitures.

Nous allons aujourd'hui près du **Lac de Lacanau**, environ 45 minutes de route en convoi !!

Parking de **Longarisse** pour les deux groupes.

Tout va bien mais le ciel est gris, il tombe une légère bruine.

Les pessimistes enfilent leur cape et les autres disent : cela va passer.

De fait, nous allons passer une bonne journée avec très peu d'une pluie fine.



Les deux groupes se séparent rapidement dans cette grande forêt des Landes. Du sable, des dunes et quelques montées. Une végétation inhabituelle.

Arrivés au bord du lac, ce ne sont que des mimosas. Ils servent même de clôture.

Marche au bord de l'eau, de belles maisons, des campings bien déserts et **la Pointe de Tedey** où nous pique-niquons. Un endroit parfait : des murets pour s'asseoir, un abri en cas de pluie, des toilettes et un beau paysage.



La randonnée de l'après-midi se fait au bord du lac... et il fait beau.

Arrivée sur le parking après 14 km de marche... il n'est pas tard. Nous pouvons aller jusqu'à **Lacanau-Océan** qui se trouve à proximité, ce que plusieurs feront.

## Jeudi 2 juin – La Pointe de Cap-Ferret et Arcachon

Objectif de la matinée : faire le tour de la pointe c'est à dire ce qu'on appelle le **Cap Ferret** (la commune de Lège-Cap-Ferret s'étend sur 25 km). D'un côté l'Océan Atlantique et de l'autre le Bassin d'Arcachon. Après une dizaine de kilomètres en voiture, nous nous stationnons près du phare du village de Cap-Ferret. Les marcheurs du grand circuit ne sont pas avec nous.



Le parcours suit l'**Abécédaire de la Mer**. En effet, sur ce sentier nous pouvons lire de grands panneaux avec des mots commençants par les lettres de **l'alphabet** : « S » comme « Sable », « V » comme « Vent »...



Nous marchons beaucoup dans le sable. Difficile de lire tous les panneaux car cela prendrait trop de temps.

Nous aboutissons à **La Pointe** sous un très beau soleil et nous pouvons bien voir la **dune du Pilat** en face.



Nous continuons notre marche au bord du bassin d'Arcachon qui est maintenant à marée haute. Un rapide coup d'œil au **Phare du Cap-Ferret** et pique-nique très ensoleillé à proximité de l'embarcadère de **Bélisaire**.

La surprise de ce séjour : embarquement à 14 h 30 pour **Arcachon**.



Une ambiance de vacances : possibilité de rester tranquille, ou bien de visiter la ville.

**Arcachon** est une ville en pente... Il y a la **ville d'été** et la **ville d'hiver**.

Pour aller de l'une à l'autre, il y a même un ascenseur !!

De grandes et belles villas, le **parc Mauresque**, le **belvédère**, une architecture admirable.

À 17 h 30 nous reprenons les bateaux : nous sommes 65 et ne tenons pas tous dans un seul bateau.

Puis nous reprenons aussi nos voitures pour rentrer au VVF. Nous avons fait 15,7 km.

## Vendredi 3 juin – Les Réservoirs de Pirailan et L'Herbe

Départ à 8 h 30. On commence à voir la fatigue dans les yeux des randonneurs ; mais c'est la dernière journée.

Arrêt sur le parking de **L'Herbe**. Les randonneurs du grand circuit sont allés se garer plus loin.

Nous sommes plus nombreux que les autres jours...

Une matinée en forêt de pins et d'arbousiers. Ce n'est pas toujours plat !!



Nous arrivons à **Pirailan** pour pique-niquer au bord des réservoirs à poissons. Ce lieu est un ancien camping remis à l'état sauvage... il en reste encore quelques traces. C'est maintenant une réserve d'oiseaux, des aigrettes, des oies avec leurs petits, des canards au bord d'un étang...

Départ à 14 h pour longer le bassin et se faufiler parmi les **cabanes ostréicoles** des villages de Pirailan et de L'Herbe. Nous avons tous apprécié cet univers très particulier et très original. Un monde où le travail ne manque pas.



Retour au parking. Mais avant de partir, il faut vraiment aller voir la **Chapelle de la Villa Algérienne** (de son vrai nom Sainte Marie du Cap) construite par **Léon Lesca** (un mélange de culte islamique et chrétien).

Retour au VVF après 14 km de randonnée.