

## Séjour à Semur-en-Auxois du 1<sup>er</sup> au 6 juin 2015

Circuit dit « des Modestes », qui ont quand même parcouru 35 km avec un dénivelé total de 915 mètres. Faut-il rappeler que le point culminant de la forêt d'Orléans, au belvédère des Caillettes, se trouve à 170 m au dessus du niveau de la mer...

### Mardi : tour du Lac de Pont.

Départ du VVF pour le tour du lac. Hélas, nos organisateurs qui chaque année viennent deux jours avant le séjour pour repérer les lieux, se sont aperçus, fortuitement par la curiosité de l'un des leurs, qu'il était impossible de faire tout le tour du lac (12,7 km). En effet, le barrage de ce lac est en réfection et les travaux sur le barrage lui-même interdisent de passer à cet endroit. Ce lac artificiel créé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle est alimenté par la sinueuse rivière Armançon, et sert de soutien à l'étiage du canal de Bourgogne et à la régularisation des crues.

Grâce aux cartes IGN et aux précieux GPS, le parcours a été repensé. Nous avons pu admirer et monter sur le petit pont qui ne se voit que lorsque le lac est à sec.



Comme d'habitude les deux parcours se sont retrouvés pour pique niquer, à l'ombre des peupliers, des chênes, des hêtres et autres espèces forestières où nous avons pu admirer les merveilles de la nature avec l'Armançon, qui coulait doucement accompagné du chant des grenouilles et du vol des oiseaux de proie.

La sieste terminée, les deux groupes sont rentrés au VVF par le même circuit, en passant par le « Capharnaüm » d'un écolo très hospitalier dans le charmant village de Montigny-sur-Armançon.

Après le dîner : karaoké. Sur la première marche du podium : Christian, sur la deuxième Luc et sur la troisième ex æquo Françoise Huet et Noëlle. Mais bravo aussi à tous les chanteurs anonymes.

### Mercredi journée touristique, historique, instructive et ...dégustative.

Départ en voiture vers le petit village de Flavigny-sur-Ozerain, bien connu des gourmands, des collectionneurs de boîtes ou des amateurs de vieilles pierres.

La journée commence par la visite de la fabrique des bonbons d'anis de Flavigny, « un bien bon bonbon » Il faut 15 jours au dragéiste pour faire passer la petite graine d'anis vert d'à peine 2 milligrammes au bonbon d'un gramme. Tout sur sa fabrication en allant sur <http://www.anis-flavigny.com>



Au sortir de la fabrique petit tour, par la boutique pour goûter et... acheter.  
La fabrique se trouve dans l'ancienne abbaye de Flavigny dont nous avons visité la crypte (appartenant au propriétaire de la fabrique des bonbons) et admiré les piliers carolingiens. Puis un tour dans le village nous a permis de voir les portes du Val, du Bourg, la poterne, la maison du loup, la maison Lacordaire, la maison de l'écuyer, la fontaine, la tour de guette sans oublier deux magnifiques statues,



Retour aux voitures et en route vers la statue de Vercingétorix à Alise-Ste-Reine, haut lieu de la fameuse bataille qui opposa Vercingétorix aux armées de César en 52 avant J.C.

Pique nique sous le regard sévère du jeune chef Arverne et la devise sur le socle : « La Gaule unie, formant une seule nation, animée d'un même esprit, peut défier l'univers »



Après le repas réconfortant nous partons sous le chaud soleil. Quelques descentes un peu raides nous rappellent que nous avons des genoux !! Quant aux montées elles rappellent à certains qu'ils ont un cœur et des poumons. Malgré tout, nous arrivons à Alise-Ste-Reine où quelques uns restent à l'ombre en attendant les chauffeurs et autres courageux marcheurs pour repartir vers la douche du VVF.

Les Pieds Blancs se sont particulièrement faits remarquer au loto, puisqu'ils ont gagné 99 fois sur 100 !!! dont le gros lot un sèche linge :



### Jeudi : aux alentours de Semur et visite de cette cité médiévale

Départ en voiture vers Charentois petit village avec parking ombragé. Circuit fort agréable, où nous longeons les faubourgs de Semur-en-Auxois pour pointer vers le lieu dit « le télégraphe » en haut d'un mont. Grimpe sous les arbres où nous apercevons, en nous retournant, les tours fortifiées de Semur.

Le grand groupe nous rejoint pour la photo traditionnelle, puis nous repartons retrouver nos voitures qui nous attendent sous la fraîcheur des arbres, pour le déjeuner au VVF.

L'après midi, visite de Semur-en-Auxois proposée et commentée par nos organisateurs. Bâtie sur un rocher de granit rose et lovée dans un méandre de la rivière Armançon, elle dresse encore ses 4 tours. C'est une ville pittoresque qui offre de nombreuses traces de son passé :

- La Collégiale Notre-Dame, bâtie à partir de 1225 et restaurée par Viollet-le-Duc au XIX<sup>ème</sup> siècle. Elle constitue l'un des joyaux du gothique flamboyant bourguignon.
- Le château-fort (également dit le Donjon), reconstruit au XIII<sup>ème</sup> siècle, dont il ne reste plus que les quatre tours d'angle sur les 18 de l'ancienne citadelle. La tour de l'Orle d'Or est la plus imposante par sa hauteur de 44 mètres et par ses murs dont la base a 5 mètres d'épaisseur. Sa lézarde date de 1602 et son sommet était autrefois cerclé de métal doré, d'où son nom. Puis la tour de la Géhenne, la tour de la Prison, la tour Margot. Enfin, une vue de la ville près du pittoresque pont Pinard enjambant l'Armançon.



Soirée avec la troupe folklorique « les Sansonnets de Semur », des hommes et femmes qui veulent faire partager aux autres les danses et traditions de leur région : polka piquée, queuchotte, mazurke de Massingy, sans oublier le baptême de Nicodème et la fameuse chanson que nous avons tous repris en chœur « Joyeux enfants de la Bourgogne ».

Pour revoir les Sansonnets :

[http://www.dailymotion.com/video/x5y8oy\\_groupe-folklorique-les-sansonnets-s\\_music](http://www.dailymotion.com/video/x5y8oy_groupe-folklorique-les-sansonnets-s_music)

### **Vendredi aux alentours de Venarey-lès-Laumes et du canal de Bourgogne**

Départ pour tous en voiture vers Venarey. Puis balade entre monts et forêt jusqu'à la clairière qui nous accueille pour le rendez-vous du midi avec toute la joyeuse équipe des Pieds Blancs.

Repas et sieste au pied des sapins sous une chaleur torride.

Retour en passant par un joli petit village où l'eau de la fontaine municipale fut la bienvenue pour quelques uns d'entre nous.

La semaine est terminée avec des souvenirs plein la tête, quelques douleurs musculaires ou articulaires (selon chacun), quelques tiques retirées selon la nouvelle méthode du coton imbibé de savon (liquide ou produit gras), mais surtout dans la bonne humeur et l'attention aux uns et aux autres qui fait la richesse de notre groupe.

Merci à nos fidèles organisateurs qui passent du temps pour nous concocter un séjour le plus agréable possible.

**Françoise**  
(co-gagnante du quizz et seule gagnante pour le compte rendu du groupe des modestes)