Tarifs

Adhésion obligatoire : 15 €

Atelier Théâtre	222 €
Basket (seniors)	113 €
Basket (autres catégories)	96 €
Cannage	31 €
Éveil de l'enfant	81 €
Gym Détente	105 €
Gym Aquatique	105 €
Informatique (par module)	31 €
Maintien en forme	105 €
Sport Santé Senior	105 €
Randonnée	23 €
Gym TAO – Relaxation	125 €
Yoga	125 €
Pilates	125 €

Certificat médical obligatoire pour valider toute inscription à une nouvelle activité sportive.

Pass' Loisirs CAF,
Coupons sports
et Chèques-Vacances
acceptés.

Dates à retenir

15 septembre 2018	:	Portes ouvertes « Éveil » aux P.B.L.A. de 15h à 17h
30 septembre 2018	:	Marche Habitat et Humanisme / P.B.L.A.
13-14 octobre 2018	:	Représentation théâtrale P.B.L.A.
17 novembre 2018	:	Concours de belote
23 novembre 2018	:	Soirée des adhérents
12 janvier 2019	:	Assemblée générale P.B.L.A.
15 mars 2019	:	Soirée Photos
16 mars 2019	:	Concours de belote
15 juin 2019	:	Journée de fin de saison

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

PIEDS BLANCS LES AYDES

16 rue Masse
45000 Orléans

☎
02.38.43.33.00
02.38.61.17.27 (Basket seulement)

www.pblaorleans.fr

Saison 2018 - 2019

Crédit Mutuel

Activités Sportives pour adultes

Gym Détente

Le mardi de 18h30 à 19h30
ou le mercredi de 9h30 à 10h30.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 18 septembre 2018.

Aqua-Gym

Le lundi de 10h15 à 11h05 et de 11h10 à 12h
ou le lundi de 18h 45 à 19h35
ou le vendredi de 11h40 à 12h30.
À la piscine Fouillade, rue Jean Bouin.
À partir du 17 septembre 2018.

Maintien en forme

Le mercredi de 10h45 à 11h45.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 12 septembre 2018.

Sport Santé Senior

Le vendredi de 10h45 à 11h45.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 14 septembre 2018.

Yoga

Le jeudi de 17h30 à 18h30.
Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin.
À partir du 13 septembre 2018.

Gym TAO - Relaxation

Le mercredi de 17h à 18h.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 12 septembre 2018.

Pilates

Le vendredi de 9h30 à 10h30.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 14 septembre 2018.

Randonnée

Le jeudi à 8h20 (à 9h pour 4/5 km).
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
3 parcours : 4/5 km, 6/8 km et 10/12 km.
À partir du 6 septembre 2018.

Activités Jeunes Enfants

<u>« Éveil de l'enfant »</u>
Enfants nés en 2016 : le mercredi de 9h45 à 10h30.
Enfants nés en 2015 : le vendredi de 16h45 à 17h45.
Enfants nés en 2014 : le mardi de 16h45 à 17h45.
Enfants nés en 2013 : le jeudi de 16h45 à 17h45.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 18 septembre 2018.

Pour les adhérents du club, possibilité de venir jouer à la pétanque (loisir) le mardi de 15h à 17h.

Basket

Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin.
À partir du 11 septembre 2018.

Seniors - nés en 1998 et avant

Loisir Mixte : Le mercredi de 20h à 21h30

Poussins garçons et filles (U11) - nés en 2008 et 2009

Le mercredi de 17h à 18h15 et le jeudi de 19h à 20h

Mini-Poussins garçons et filles (U9) - nés en 2010 et 2011

Le mercredi de 15h45 à 17h et le jeudi de 18h à 19h

Baby-Basket garçons et filles (U7) - nés en 2012, 2013 et 2014

Le mardi de 18h à 19h pour ceux nés en 2012 et 2013
Le vendredi de 18h à 19h pour ceux nés en 2014

Activités Culturelles pour adultes

Cannage

Deux mercredis par mois, de 14h à 17h.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 10 octobre 2018.

Atelier Théâtre
(à partir de 16 ans)

Le jeudi de 19h à 21h.
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
À partir du 20 septembre 2018.

Aide à l'Informatique

Le mardi de 9h à 12h.
Module "Débutant" : du 11/09/2018 au 22/01/2019
Module "Photo/film" : du 29/01/2019 au 25/06/2019
(8 personnes maxi pour chaque module)
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse.
(contact : jmpinsard@sfr.fr ou 02.38.88.47.50)