

TARIFS

Adhésion obligatoire : 20 €

Basket (seniors)	155 €
Basket (autres catégories)	118 €
Cannage	44 €
Éveil de l'enfant	92 €
Gym Aquatique	158 €
Gym Détente	124 €
Gym TAO - Relaxation	148 €
Informatique (par module)	60 €
Libre expression écrite et orale	50 €
Maintien en forme	124 €
Pilates	148 €
Randonnée	34 €
Sport Santé Senior	124 €
Yoga	148 €
Zumba	148 €

Questionnaire de santé
pour toute activité
sportive de loisir

Pass' Loisirs CAF,
Pass Sport,
Coupons Sport
acceptés.



PIEDS BLANCS LES AYDES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

16 rue Masse
45000 Orléans



02 38 43 33 00 (Répondeur)
02 38 61 17 27 (Basket seulement)

www.pblaorleans.fr
pblaorleans@gmail.com

Saison 2025 - 2026

— Crédit Mutuel —

Dates à retenir

12 septembre 2025	:	Inscriptions « Éveil » de 16h à 18h
20 au 24 octobre 2025	:	Stage Éveil et Multi-activités
22 novembre 2025	:	Concours de belote
10 janvier 2026	:	Assemblée Générale P.B.L.A.

Activités Sportives pour adultes

Gym Détente



Lundi de 18h30 à 19h30
ou Mercredi de 9h30 à 10h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 15 septembre 2025

Maintien en forme



Lundi de 15h45 à 16h45
ou Mercredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 8 septembre 2025

Yoga



Jeudi de 17h30 à 18h30
Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 11 septembre 2025

Pilates



Vendredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 12 septembre 2025

Zumba



Mardi de 19h à 19h50 :
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 9 septembre 2025

Aqua-Gym



Lundi de 10h à 10h50
ou de 10h55 à 11h45 ou de 19h à 19h50
ou Vendredi de 11h30 à 12h20
ou de 12h25 à 13h15
À la piscine Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 8 septembre 2025

Sport Santé Senior



Vendredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 12 septembre 2025

Gym TAO - Relaxation



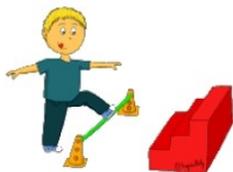
Mercredi de 16h à 17h
ou de 17h à 18h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 10 septembre 2025

Randonnée



Jeudi : 3 parcours :
Départ : salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À 8h15 (10/12 km et 6/8 km)
À 9h (4/5 km)
À partir du 4 septembre 2025

Activités Jeunes Enfants



« Éveil de l'enfant »

Enfants nés en 2022 : Vendredi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2021 : Mardi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2020 : Jeudi de 16h45 à 17h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 16 septembre 2025



Pour les adhérents de l'association, possibilité de venir jouer à la **pétanque** (loisir) le mardi et le vendredi à 14h30 : à partir du 5 septembre 2025.

Basket

Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 9 septembre 2025

Seniors - nés en 2005 et avant

Loisir Mixte : Mercredi de 20h à 21h30

Mercredi de 16h à 17h : U9 et U11 Filles

Mercredi de 17h à 18h : U9 Garçons

Mercredi de 18h à 19h : U11 Garçons

Jeudi 18h à 19h : U9 Filles et Garçons - nés en 2017 et 2018

Jeudi 19h à 20h : U11 Filles et Garçons - nés en 2015 et 2016

Baby-Basket Filles et Garçons (U7) - nés en 2019 et 2020

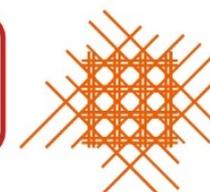
Mardi de 18h à 19h



Activités Culturelles pour adultes

Cannage

Deux mercredis par mois, de 14h à 17h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 10 septembre 2025



Aide à l'Informatique

Mardi de 9h à 12h

1 - Module "Débutants Windows" :
Du 9 septembre 2025 au 20 janvier 2026

2 - Module "Perfectionnement Windows"
Du 3 février 2026 au 23 juin 2026
(8 personnes maxi pour chaque module)

À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
(contact : jmbpinsard@gmail.com ou 06 44 86 57 11)



Libre expression écrite et orale

Deux lundis par mois, de 14h30 à 16h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 15 septembre 2025

