

TARIFS

Adhésion obligatoire : 20 €

Basket (seniors)	150 €
Basket (autres catégories)	115 €
Cannage	42 €
Éveil de l'enfant	90 €
Gym Aquatique	155 €
Gym Détente	122 €
Gym TAO - Relaxation	145 €
Informatique (par module)	60 €
Libre expression écrite et orale	50 €
Maintien en forme	122 €
Pilates	145 €
Randonnée	32 €
Sport Santé Senior	122 €
Yoga	145 €
Zumba	122 €

Questionnaire de santé
pour toute activité
sportive de loisir

Pass' Loisirs CAF,
Pass Sport,
Coupons sports
et Chèques-Vacances
acceptés.



PIEDS BLANCS LES AYDES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

16 rue Masse
45000 Orléans



02 38 43 33 00
02 38 61 17 27 (Basket seulement)

www.pblaorleans.fr
pblaorleans@gmail.com

Saison 2023 - 2024

—Crédit Mutuel—

Dates à retenir

- 16 septembre 2023 : Portes ouvertes « Éveil » aux P.B.L.A. de 15h à 17h
- 17 septembre 2023 : Marche Habitat et Humanisme / P.B.L.A.
- 13 octobre 2023 : Soirée Photos
- 21 octobre 2023 : Concours de belote
- 17 novembre 2023 : Soirée des adhérents
- 13 janvier 2024 : Assemblée Générale P.B.L.A.
- 23 juin 2024 : 120 ans des PBLA

Activités Sportives pour adultes

Gym Détente



Mardi de 18h30 à 19h30
ou Mercredi de 9h30 à 10h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 12 septembre 2023

Maintien en forme



Lundi de 15h45 à 16h45
ou Mercredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 11 septembre 2023

Yoga



Jeudi de 17h30 à 18h30
Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 14 septembre 2023

Pilates



Vendredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 15 septembre 2023

Zumba



2 fois par mois : samedi de 9h à 10h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 16 septembre 2023

Aqua-Gym



Lundi de 10h à 10h50
ou de 10h55 à 11h45 ou de 19h à 19h50
ou Vendredi de 11h30 à 12h20
ou de 12h25 à 13h15
À la piscine Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 11 septembre 2023

Sport Santé Senior



Vendredi de 10h45 à 11h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 15 septembre 2023

Gym TAO - Relaxation

Mercredi de 16h à 17h ou de 17h à 18h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 13 septembre 2023

Randonnée



Jeudi : 3 parcours :
Départ : salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À 8h15 (10/12 km) et (6/8 km)
À 9h (4/5 km)
À partir du 7 septembre 2023

Activités Jeunes Enfants



« Éveil de l'enfant »

Enfants nés en 2021 : Mercredi de 9h45 à 10h30
Enfants nés en 2020 : Vendredi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2019 : Mardi de 16h45 à 17h45
Enfants nés en 2018 : Jeudi de 16h45 à 17h45
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 19 septembre 2023

Pour les adhérents de l'association, possibilité de venir jouer à la **pétanque** (loisir) le mardi et le vendredi à 14h30 : à partir du 8 septembre 2023.

Basket



Au gymnase Fouillade, rue Jean Bouin
À partir du 12 septembre 2023

Seniors - nés en 2003 et avant

Loisir Mixte : Mercredi de 20h à 21h30

Poussins garçons et filles (U11) - nés en 2013 et 2014

Mercredi de 17h15 à 18h30 et Jeudi de 19h à 20h

Mini-Poussins garçons et filles (U9) - nés en 2015 et 2016

Mercredi de 16h à 17h15 et Jeudi de 18h à 19h

Baby-Basket garçons et filles (U7) - nés en 2017 et 2018

Mardi de 18h à 19h

Activités Culturelles pour adultes

Cannage



Deux mercredis par mois, de 14h à 17h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 13 septembre 2023

Aide à l'Informatique



Mardi de 9h à 12h
Module "Photos" : du 12/09/2023 au 20/02/24
Module "Perfectionnement" : du 27/02/24 au 18/06/24
(8 personnes maxi pour chaque module)
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
(contact : jmbpinsard@gmail.com ou 06 44 86 57 11)

Libre expression écrite et orale

Deux mercredis par mois, de 14h à 16h
À la salle des P.B.L.A., 16 rue Masse
À partir du 20 septembre 2023

