

Pieds Blancs Les Aydes
16 rue Masse 45000 Orléans



Sport Santé Séniors
Maintien en Forme

Basket

Yoga
Pilates
Gym TAO

Éveil de
l'enfant

Gym Détente
Gym Aquatique

Randonnée
Pétanque
Zumba

Libre Expression
Informatique
Cannage





Le Mot de la Présidente

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons, par ce bulletin, les différentes activités, lien d'information sur la vie de notre association, les P.B.L.A.

Nous aimons nous retrouver pour pratiquer une activité sportive et culturelle, bienfait pour notre santé.

Notre association est ouverte à tous, tous les âges sont représentés. L'essentiel est de se respecter, de porter nos valeurs et surtout de partager ce Vivre Ensemble. Nous voulons être au plus près de vos souhaits, même si nous devons nous adapter.

Tout ceci est possible grâce à nos animateurs, aux nombreux bénévoles qui répondent toujours présents pour le bon fonctionnement du club et qui dynamisent l'association, aux membres bienfaiteurs, à nos partenaires, et à vous aussi, chers adhérents.

Votre présence est un élément moteur pour nous projeter dans le futur, votre attachement à notre association est le meilleur des encouragements à continuer avec vous et pour vous.

Les membres du Conseil d'Administration des Pieds Blancs vous souhaitent à tous : adhérents, sympathisants, bénévoles et amis, une très belle année 2026, pleine d'Espoir, pour partager de beaux moments.



Martine
LÉVÈQUE



Les membres du Conseil d'Administration

Le renouvellement de ses membres se fait par tiers tous les ans à chaque Assemblée Générale. Si vous souhaitez rejoindre le Conseil d'Administration ou une commission, vous serez le (ou la) bienvenu(e), il faut penser à la relève et à la transmission.

Merci à toutes et à tous pour le temps passé, pour votre compétence, votre dynamisme, votre disponibilité.

Chaque saison est un engagement de tous, adhérents et bénévoles, sans qui rien n'est possible.

De gauche à droite : Annick Texier, Françoise Bondon (trésorière adjointe), Yves Ingé (vice-président), Marie Laurence Livrozet (secrétaire adjointe), Frédéric Doceur (vice-président), Michèle Marquet, Lydie Aulanier, Pascale Rougeot, Daniel Tripault, Bernadette Pinsard (secrétaire), Laurence Moreau, Didier Lefranc, Françoise Pin, Dominique Raffestin, Brigitte Polliart, Martine Lévêque (présidente), Nathalie Da Silva (trésorière), Marie Laure Couturier (vice-présidente), Jean Claude Billat, François Fillon.

Basket

Baby-Basket (U7) : Nés en 2019 ou 2020

10 inscrits (8 F et 2 G)

Mardi de 18h à 19h



Mini poussines U9 : nées en 2017 ou 2018 : 3 inscrites

Poussines U11 : nées en 2015 ou 2016 : 10 inscrites

Mercredi de 16h à 17h



Basket

Mini poussins U9

Nés en 2017 ou 2018 - 9 inscrits

Mercredi de 17h à 18h



Poussins U11

Nés en 2015 ou 2016 - 10 inscrits

Mercredi de 18h à 19h



Basket

Mini poussin(e)s U9

Nés en 2017 ou 2018 - 12 inscrits

Jeudi de 18h à 19h



Poussin(e)s U11

Nés en 2015 ou 2016 - 20 inscrits

Jeudi de 19h à 20h



Basket

Encadrement des jeunes



Chantal Lefranc
(Secrétaire)



Florence
Lefranc



Sandrine
Hateau



Marie-Laure
Couturier



Annick
Barberousse



Virginie
Lefranc



Carole
Burkhardt

Seniors - Loisir Mixte

Nés en 2005 ou avant - 14 inscrits

Mercredi de 20h à 21h30



Éveil de l'enfant

Enfants nés en 2022 - 9 inscrits

Vendredi de 16h45 à 17h45

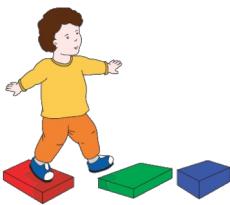


Florence
Lefranc

Enfants nés en 2021 - 19 inscrits

Mardi de 16h45 à 17h45





Éveil de l'enfant



Florence
Lefranc

*Enfants nés en 2020 - 20 inscrits
Jeudi de 16h45 à 17h45*



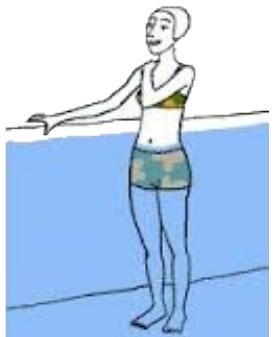
Les "Dames de l'Éveil"



De gauche à droite : Françoise Bondon, Annick Barberousse, Marie Laure Couturier, Elvire Bizouarne, Pascale Rougeot, Laurence Moreau, Annick Texier, Elisabeth Chazal, Florence Lefranc, Monique Savorat, Agnès Favard-Coutancier. Sur la photo, il manque Dominique Raffestin.

Gym aquatique

Lundi de 10h à 10h50
21 inscrits



Lundi de 10h55 à 11h45
24 inscrits

Karine Grand



Gym aquatique

Lundi de 19h à 19h50

24 inscrits



Zackary
Syarieff

Vendredi de 11h30 à 12h20

23 inscrits



Caroline
Christeaut

Gym aquatique

Vendredi de 12h25 à 13h15
23 inscrits



Caroline
Christeaut

Sport Santé Senior

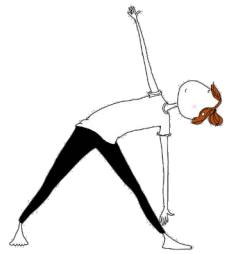


Vendredi de 10h45 à 11h45
17 inscrits



Florence
Lefranc

Maintien en forme



Lundi de 15h45 à 16h45

17 inscrits



Mercredi de 10h45 à 11h45

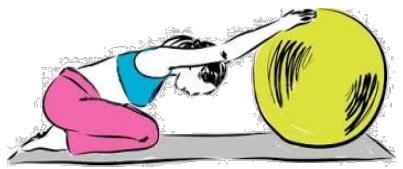
23 inscrits



Florence
Lefranc



Gym détente



Lundi de 18h30 à 19h30

17 inscrits



Chantal
Guérin

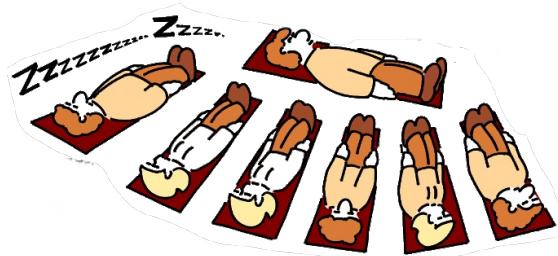
Mercredi de 9h30 à 10h30

22 inscrits



Gym TAO Relaxation

*Mercredi de 16h à 17h
11 inscrits*



Aldjia
Tikarouchène

*Mercredi de 17h à 18h
11 inscrits*



Pilates



Vendredi de 9h30 à 10h30
16 inscrits



Charlène
Rousseau

Vendredi de 10h30 à 11h30
8 inscrits



Randonnée

146 inscrits
Le jeudi matin



Yves
Ingé



Brigitte
Polliart



De gauche à droite : Philippe Duverger, François Fillon, Brigitte Polliart, Bernadette Pinsard, Florence Lefranc, Didier Lefranc, Christian Lévêque, Didier Auger, Pierre Marquet, Odile Breton, Odile Cartron, Yves Ingé, Alain Barbet. En médaillon, Elisabeth et André Picault.



Circuit de 10/12 km : départ des PBLA à 8h30

Randonnée



Circuit de 6/8 km : départ des PBLA à 8h30



Circuit de 5 km : départ des PBLA à 9h

Yoga



*Jeudi de 17h30 à 18h30
12 inscrits*



*Angélique
Marteau*

Zumba



*Mardi de 19h à 19h50
22 inscrits*



*Amandine
Doré*



Pétanque



Mardi et vendredi à 14h30
32 inscrits



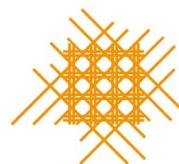
Daniel
Tripault



Augustin
Martin

Cannage

Deux mercredis par mois de 14h à 17h
9 inscrits



Jean-Claude
Billat



Daniel
Lebon



Informatique



Mardi de 9h à 12h
5 inscrits



Jean-Marie
Pinsard



Libre expression

Deux lundis par mois de 14h30 à 16h30
9 inscrits



Chantal
Guérin

2025 en photos



03 janvier - Après-midi AtoutForm' Senior



11 janvier - Assemblée Générale



10 février - Stage Éveil



11 février - Stage Multi Activités



19 février - AtoutForm' Senior



07 mars - Soirée Photos



09 mars - Merci aux Bénévoles

14 mars - Soirée des Adhérents

2025 en photos



15 mars - Plateau U7 Basket



22 mars - Basket Or



22 mars - Concours de Belote



03 avril - Randonnée Cheverny



04 avril - Montage Barnum



05 avril - Match OLB - Blois



07 avril - Stage Éveil



09 avril - Stage Multi Activités

2025 en photos



11 avril - Escalade



06 juin - Randonnée Portail



14 juin - Bénévoles au Festibasket



21 juin - Fête de Fin de Saison



25 juin - Fête Minibasket



26 juin - Randonnée Pique Nique



28 juin - Kermesse École NDC



08 juillet - Stage Multi Activités

2025 en photos



11 juillet - Stage Poney



05 septembre - Nettoyage des locaux



07 septembre - Rentrée en Fête



14 septembre - Boutons d'Art Zumba



05 octobre - Marche familiale avec APEL NDC



10 octobre - Soirée film Portball



20 octobre - Stage Éveil



21 au 24 octobre - Stage Multi Activités

2025 en photos



29 octobre - AtoutForm' Senior



20 novembre - Beaujolais Nouveau



22 novembre - Concours de Belote



25 novembre - Opération Chocolats

Une soirée organisée pour remercier les bénévoles



TONIQUE. En dépit d'une chaleur accablante, les adeptes de la zumba ont offert une prestation des plus dynamiques.

Une association qui regroupe 457 adhérents, auxquels elle propose pas moins de 15 activités, ne peut fonctionner qu'avec un important noyau de bénévoles.

C'est le cas pour les Pieds Blancs les Aydes, association qui ne compte de surcroît qu'une salariée. Les bénévoles y trouvent leur compte, le climat de l'association étant chaleureux, mais ils n'en méritent pas moins quelques remerciements. Grâce à eux, les adhérents peuvent pratiquer la randonnée, la pétanque, ou encore l'informatique, le basket, la gym et l'expression écrite ou orale.

« La rencontre de fin de saison, c'est d'abord la fête des bénévoles », exposait

ainsi Martine Lévêque, présidente des Pieds Blancs, samedi soir, avant de remettre à chacun d'entre eux un petit cadeau.

Un présent avait auparavant également été remis aux lauréats des concours de pétanque. Mais c'est par une démonstration de zumba, activité que les Pieds Blancs proposent depuis maintenant trois ans, que la soirée avait été ouverte : « Je tiens à rendre mes cours accessibles, précisait Amandine, animatrice : je les adapte pour que tout le monde puisse y participer sans difficulté. » À retenir, sachant que des places resteront pour cette activité disponibles à la rentrée prochaine ! ■

Nos joies, nos peines

Naissances

- ✓ **Jeanne QUINTIN**, le 28 mars, petite-fille de Nadine.
- ✓ **Isaïah-Gaëtan GOMOBOUZEWAN**, le 10 juin, petit-fils de Marie Guido.
- ✓ **Julia-Rose VERMOREL VIERA**, le 29 juin, petite-fille de Julia Viera.
- ✓ **Tylia VIGERY**, le 3 octobre, arrière-petite-fille de Colette et Jean-Claude Piedferré.
- ✓ **Garance BUTRUILLE**, le 13 novembre, petite-fille d'Isabelle et Frédéric Doceur et arrière-petite-fille de Françoise et Robert Pin.
- ✓ **Raphaëlle BOUILLON**, le 14 novembre, arrière-petite-fille de Marie-Claude et Jacques Millet.

Bienvenue aux bébés et félicitations à leurs parents.

Mariages

- ✓ **Nicolas QUINTIN**, fils de Nadine, avec **Tiphaine LAGNON**, le 5 juillet.
- ✓ **Quentin DOCEUR**, fils de Frédéric et Isabelle, petit-fils de Françoise et Robert Pin, le 23 août, avec **Alice GRIVOT**.
- ✓ **Céline LÉVESQUE**, petite-fille de Marie-Claude et Jacques Millet, le 23 août, avec **Arnaud PILETTE**.
- ✓ **Manon THIBAULT**, petite-fille de Françoise et Robert PIN, le 6 septembre, avec **Victor JUANEDA**.

Tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.

Décès

- ✓ **Père René SAVESTRE**, le 23 janvier, prêtre de la paroisse Notre Dame de Consolation.
- ✓ **Madame Jeannine CHOPIN**, le 12 février, ancienne adhérente.
- ✓ **Monsieur Philippe GILBERT**, le 11 mars, père d'Elisabeth Briault.
- ✓ **Monsieur Patrick GUÉNAULT**, le 29 mai, époux de Sylvette.
- ✓ **Monsieur Claude NUGUE**, le 21 juin, époux de Monique.
- ✓ **Monsieur Didier GUÉRIN**, le 30 août, époux de Marylène et ancien randonneur.
- ✓ **Madame Françoise PHILARDEAU**, le 10 octobre, mère de François.
- ✓ **Madame Monique BOURGOGNE**, le 31 octobre, ancienne adhérente et mère d'Eric, ancien basketteur.
- ✓ **Madame Nicole QUATREHOMME**, le 2 novembre, ancienne adhérente.

Nous assurons leurs familles de nos amicales pensées en ces moments douloureux.

Récompenses

- ✓ **Jacques BAUCHET**, médaille de bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.
- ✓ **Frédéric DOCEUR**, lettre de félicitations fédérales de la Fédération Française de Basket Ball et lettre de félicitations de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.
- ✓ **Christian LÉVÈQUE** est nommé Académicien Régional de Basket Ball.
- ✓ **Jean-Marc MARINO**, médaille d'argent de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.
- ✓ **Thierry OCTAVE**, lettre de félicitations fédérales de la Fédération Française de Basket Ball.
- ✓ **Guillaume PENON**, lettre de félicitations du Comité du Loiret de Basket Ball.

Toutes nos félicitations !



Certification F.S.C.F.



Label Enfanc'ëveil

Agenda 2026

10 janvier : Assemblée Générale

16 au 20 février : Stages éveil et multi activités

14 mars : Concours de belote

20 mars : Soirée des adhérents

27 mars : Soirée photos

13 au 17 avril : Stages éveil et multi activités

1^{er} au 6 juin : Randonnée à Brusque

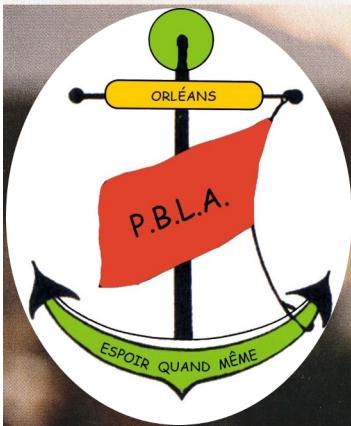
20 juin : Fête de fin de saison

6 au 10 juillet : Stages éveil et multi activités

Nos partenaires



— Crédit Mutuel —



DÉCOUVREZ VOS
AVANTAGES
OFFRE BIENVENUE
EN FLASHANT CE CODE

Le Crédit Mutuel est partenaire de mon association.

OFFRE SPÉCIALE PIEDS BLANCS LES AYDES

50€

POUR MON
ASSOCIATION⁽¹⁾

50€

POUR
MOI⁽¹⁾

Pour moi, une offre Bienvenue et jusqu'à 50 € offerts sur votre cotisation annuelle.

Pour mon association, 50 € versés chaque fois qu'un des adhérents devient client du Crédit Mutuel.

Crédit Mutuel

224 ANCIENNE ROUTE DE CHARTRES - 45770 SARAN

Tél. 02 38 14 38 33 - email : 37459@creditmutuel.fr

Sous réserve de la conclusion d'une convention de partenariat entre l'association et le Crédit Mutuel du Centre. Offre soumise à conditions valable sous réserve d'acceptation par la Caisse de Crédit Mutuel du 01/12/2021 au 31/12/2023. (1) Les 50 € de l'adhérent seront versés pour toute ouverture d'un Eurocompte ou d'un livret au sein d'une Caisse de Crédit Mutuel du Centre, sur présentation d'un justificatif et à hauteur de coût réel sans excéder 50€. (2) Pour toute ouverture d'un livret ou d'un Eurocompte par un adhérent de l'association, l'association recevra un chèque de 50€ sur un compte ouvert dans une Caisse de Crédit Mutuel du Centre.